

Irish Stew

Beschreibung: Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Beginner
Choreographie: Lois Lightfoot
Musik / Interpret: Irish Stew (by Sham Rock) (126 BPM)

- 1-8 Side Toe Switches R,L,R, Clap 2x, Heel Switches Forward R,L,R, Clap 2x**
 1&2 R Fussspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, L Fussspitzen links auftippen
 &3&4 LF an RF heransetzen, R Fussspitze rechts auftippen, 2x klatschen
 5&6 R Ferse vorne auftippen, RF an LF heransetzen und L Ferse vorne auftippen
 &7&8 LF an RF heransetzen und R Ferse vorne auftippen, 2x klatschen
- 9-16 Shuffle Forward R, Rock Forward, Recover, Coaster Step L, Step Turn ½ L**
 1&2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
 3-4 LF Schritt nach vorne, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
 5&6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen und LF kleiner Schritt nach vorne
 7-8 RF Schritt nach vorne, ½ Linksdrehung auf beiden Fussballen (6 Uhr) (Gewicht LF)
- 17-24 Cross Rock R, Recover, Chassé R, Cross Rock L, Recover, Chassé L**
 1-2 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
 3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
 5-6 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links
- 25-32 R Toe Touches Forward & Side R, Sailor Step R, L Toe Touches Forward & Side L, Sailor Step With ¼ Turn L**
 1-2 R Fussspitze vorne auftippen, R Fussspitze rechts auftippen
 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf den RF
 5-6 L Fussspitze vorne auftippen, L Fussspitze links auftippen
 7&8 ¼ Drehung nach links und LF hinter RF kreuzen (3 Uhr), RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF

Wiederholen bis zum Ende!