

# Down On Your Uppers

**Beschreibung:** Linedance, 32 Counts, 4 Wall, Beginner  
**Choreographie:** Gary O'Reilly  
**Musik / Interpret:** Down On Your Uppers (by Derek Ryan) (172 BPM)

- 1-8 Heel Swivel, Heel, Hook, Step, Touch, Back, Touch**  
 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurückdrehen (Gewicht am Ende auf LF)  
 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF anheben und vor dem linken Schienbein kreuzen (Bein anheben)  
 5-6 RF Schritt diagonal rechts vorwärts und LF neben RF auftippen  
 7-8 LF Schritt diagonal links zurück und RF neben LF auftippen
- 9-16 Grapevine, Grapevine With ¼ Turn L, Brush**  
 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen  
 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen  
 5-6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen  
 7-8 LF Schritt nach vorne mit ¼ Drehung nach links, rechte Ferse nach vorne über den Boden schwingen
- 17-24 Rocking Chair, Heel Strut Forward R & L**  
 1-2 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF  
 3-4 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF  
 5-6 RF Schritt nach vorne (nur die Ferse aufsetzen), rechte Fussspitze absenken  
 7-8 LF Schritt nach vorne (nur die Ferse aufsetzen), linke Fussspitze absenken
- 25-32 Stomp Forward, Swivels Heel/Toe/Heel, Stomp Forward, Swivels Heel/Toe/Heel**  
 1-2 RF diagonal nach vorne aufstampfen, linke Ferse nach rechts drehen  
 3-4 Linke Fussspitze nach rechts drehen, linke Ferse nach rechts drehen  
 5-6 LF diagonal nach vorne links aufstampfen, rechte Ferse nach links drehen  
 7-8 Rechte Fussspitze nach links drehen, rechte Ferse nach links drehen

**Wiederholen bis zum Ende!**